



**Wir beraten Sie
in Präsenz oder
auch online per Zoom.**



**KOMPETENZZENTRUM
für die Seele**

Wir freuen uns Sie!

KONTAKT

Susanne Syring-Heinrich
Talstr. 2, 71691 Freiberg
Tel. 07141/780695

info@kompetenz-ssh.de
www.kompetenz-ssh.de

**Lernen Sie uns
kennen!**

Scan mich!



UNSERE KOMPETENZ

Im Kompetenzzentrum für die Seele, geben wir Ihnen unser Ohr, sodass Sie eine Stimme bekommen.

Was tun, wenn ein Psychotherapeut keinen freien Platz hat?

Was tun, wenn Sie als Angehörige, Kollegen oder als Lehrkraft helfen möchten und nicht wissen, wie? Wie viel Unterstützung ist Ihnen selbst möglich und tut Ihrem Gegenüber gut?

Wir machen Mut, die durch eine seelische Erschütterung oder psychische Erkrankung sich ergebenden Herausforderungen anzunehmen und ein neues MIT-EIN-ANDER zu finden.

Wir überbrücken Übergänge bis zum Klinikaufenthalt oder auch den Weg nach der Klinik, sodass der Einstieg in den Alltag und in den Beruf gelingt.

Wir begleiten liebevoll Menschen, die einen Angehörigen aufgrund eines Suizids verloren haben, bis sie ihren neuen Weg finden.

Unsere Beratung ist kein Therapieersatz. **Wir unterstützen** empathisch und wertschätzend in einer oftmals von heute auf morgen veränderten Welt.

MEINE VITA

Im **persönlichen Umfeld** erlebte ich Ohnmacht, Hilflosigkeit und Sprachlosigkeit im Umgang mit psychischer Erkrankung und Suizid. Dies hat mich angetrieben, ein neues **MITEINANDER** zu finden, in dem jeder **frei** und **leicht** für sich und mit dem Anderen leben und arbeiten kann.

- Begleitende Seelsorgerin und systemisch-psychologische Beraterin
- Trainerin und Mediatorin zur Gewaltfreien Kommunikation (GFK) von Marshall B. Rosenberg
- Psychodynamisch Imaginative Trauma-Arbeit PITT nach L. Reddemann
- Mediation und Supervision in verschiedenen Beratungsstellen in Schule und Psychiatrie
- Wertvolle Erfahrungen in eigener Praxis



Wenn die Seele weint, braucht sie Kompetenz und Herz

Susanne Syring-Heinrich

*Du bist eine wahre Expertin auf deinem Gebiet. Und zwar eine mit einem riesigen Herz. Das ist es, was dich so unglaublich von anderen abhebt.
Sabine H.*



**KOMPETENZZENTRUM
für die Seele**

**Achtsame Beratung
und Begleitung**



Was wäre ,

- ❖ wenn auch in herausfordernden Situationen ein Umgang auf Augenhöhe möglich ist?
- ❖ wenn über schmerzliche Themen offen und authentisch gesprochen werden kann?
- ❖ wenn in dieser Zeit jeder gesehen wird?

Für ein neues Miteinander!

M I T E I N A N D E R

Finde Wege, wie es leichter wird...

in einer achtsamen Beratung

- für Menschen mit einer Diagnose „psychisch erkrankt“ oder einer psychischen Überlastung, wie sie wieder Hoffnung und Zuversicht bekommen, ohne sich allein gelassen zu fühlen und verzweifelt zu sein
- für Paare, wie sie ihre Ehe und Beziehung positiv erleben, ohne in der Hilflosigkeit und Distanz zu bleiben
- für Eltern, wie sie in einer hilfreichen Verbindung und Beziehung ihr Kind optimal unterstützen können, ohne Angst zu haben, es zu verlieren
- für Kinder, wie sie ihren Eltern wohlwollend begegnen können, ohne wütend, traurig oder sprachlos zu sein

Ich habe in mir etwas wiedergefunden, was Jahre verloren war und entscheidend für mein weiteres Leben ist. Claudia T.

Ich habe verstanden, ich kann andere nicht ändern, doch mein eigenes Verhalten gegenüber anderen. Heute habe ich eine „positive Welle“ zu meinem Kind. Heidi W.

Erlebe Leichtigkeit durch Gemeinschaft...

in Gesprächsgruppen

- die wir kostenfrei anbieten, -

- die eine moderierte, haltgebende Gruppe suchen
- die mit der Krankheit umgehen und für sich eine hilfreiche Richtung finden wollen
- die einen Ort suchen, wo sie verstanden werden
- die sich nach Austausch mit Anderen sehnen
- die eine Sprache für ein neues Miteinander finden möchten

Susanne geht in jedes neue Gespräch vorurteilsfrei, wertefrei und mit vollem Herzen. Sie entwickelte zusammen mit mir konstruktive Lösungsmöglichkeiten. Ihr Glaube an mich ist unumstößlich so, dass ich wieder aus meinen Kraftquellen schöpfen kann. Martina K.

Du bist das beste Antidepressivum, was man zusätzlich haben kann. Michael B.

Lerne wie der Mensch tickt...

in einer Weiterbildung zum achtsamen Begleiter für seelische Gesundheit

- für Menschen, die erkennen und verstehen wollen, wie psychische Erkrankungen entstehen
- für Menschen, die Personen unterstützen möchten, die sich gerade in einer psychischen Notsituation befinden und sich ihnen gegenüber mit Ängsten, Panikattacken und Suizidgedanken öffnen
- für Menschen, die lernen möchten, wie langfristig das Leben und das Arbeiten mit Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung gelingt

Sympathisch, kompetent, hilfreich und inspirierend. Eine solche Weiterbildung sollte jeder einmal gemacht haben. Frank S.

Der Kurs hilft private und geschäftliche Gespräche zu entspannen und diese auf eine sachliche und fundierte Ebene zu verlagern. Danke. Marc E.